

★イベント情報★ 予約・問合せ オルタ健康ステーション 045-471-1733

第29回 ワークショップ(参加型講習会) 生活クラブアトピーネットワーク共催

★★★★ アトピー克服戦略 ★★★★★ 要予約



～藤澤 重樹先生 略歴～

1976年 日本大学医学部卒業。
国立予防衛生研究所で
腫瘍免疫の研究で医学博士号取得
静岡県立こども病院、
社会保険横浜中央病院皮膚科部長、
日本大学医学部講師を経て、
1992年練馬区大泉学園に藤澤皮膚科開業

～著書～

「9割の医者が知らないアトピーの治し方」
「アトピー治療革命」
「ステロイドはもういらぬ アトピーの治し方」
「こうして治そうアトピー性皮膚炎」

生活クラブアトピーネットワーク設立以来からのお付き合いとなる藤澤重樹先生をお招きし、アトピーの最前線の状況や治療法についてお話いただきます。

常に患者の声に耳を傾け、ステロイドを使用しない治療の他、最新の研究や民間療法の情報も取り入れながら、治療の困難な成人アトピーにもあの手この手で対応されている現役の皮膚科医です。

藤澤先生の治療法は常に進化しているので最前線の情報が得られるチャンスです。

ぜひご参加ください。

- ◆日時:10月 21日(日) 14:00～16:00
- ◆費用:1000円
- ◆定員:100名
- ◆場所:スペースオルタ (オルタナティブ生活館B1階)
- ◆講師:藤澤 重樹 先生



オルタ健康ステーションだより

2018年9-10月

No.80

発行:生活クラブたすけあいネットワーク事業部 編集責任:(株)ウェルライフ(045-471-2521) 発行日 2018.8.20

鍼灸治療院 漢方堂 ★キャンペーン情報★

生活クラブの鍼灸治療院 信頼されて三十余年!

9月限定キャンペーン

期間限定 2018年9月1日～30日

初診の方 半額!



年に一度の半額のチャンス到来! 夏の疲れ・不調をリセットしましょう!

組合員とその家族

- 大人 通常3910円→ **1960円**
- 小人 通常2920円→ **1460円**
- 未就学児(オルタ火曜限定) 通常1800円→ **900円**

一般

- (組合員でなくてもかかれます)
- 大人 通常4120円→ **2060円 など**

◆詳細は、漢方堂ご利用案内をご覧ください。

ご予約下さい

高津漢方堂

☎044-852-0195

●お灸講座 9月20日(木)、10月18日(木) 両日 9:30～10:30

参加費:300円 ※初心者向けに、ご家庭でできる養生灸の方法をスタッフがお伝えします

●休日診療 9/17(月・祝) → 開院します

●振替休日 9/24(月)

オルタ漢方堂

☎045-473-6388

●お灸講座 9月6日(木)、10月4日(木) 両日 11:00～12:00

参加費:300円 ※初心者向けに、ご家庭でできる養生灸の方法をスタッフがお伝えします

●月曜診療日 9月10日

10月1日・22日

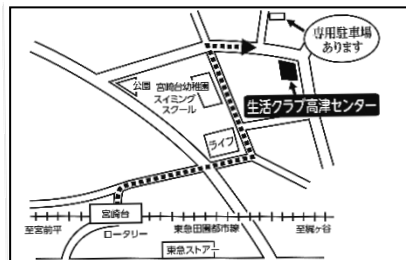
高津漢方堂 (高津センター内)

☎044-852-0195

木・日曜・祝日休診

午前 9:30～12:30
午後 13:30～17:00

月 吉村圭子
火 鹿田玄風
水 今田紫笹
金・土 安田無観



漢方堂ご利用案内

- ◆治療時間 30分/1名
- ◆初診料 1,030円 (エコロ共済加入者は無料)
- ◆治療費

大人	組合員	3,910円
	一般	4,120円
小人	組合員	2,920円
	一般	3,140円
- 未就学児オルタ(火)限定(15分)

組合員の家族	1,800円
一般	2,000円
- ◆お得な回数券(1年間有効)

6回券	21,600円
3回券	11,130円

☆ポイントカードサービスあります

☆ご紹介割引(双方に500円相当のサービス)あります

☆各種お灸、線香、耳ツボジュエリーなど販売中です

オルタ漢方堂 (オルタナティブ生活館2F)

☎045-473-6388

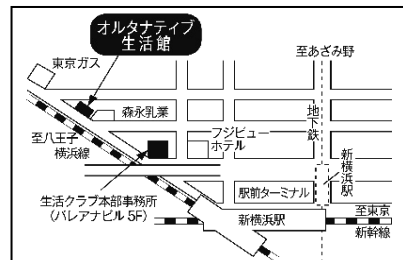
日曜・祝日休診

月・水 午前 10:30～13:00 / 午後 14:00～18:00

火・木・金・土 午前 9:30～12:30 / 午後 13:30～17:00

月・木 今田紫笹
火 福嶋美奈子
水・土 鹿田玄風
金 吉村圭子

※月曜診療は、第2と第4(原則)です。



オルタ健康ステーション

☎ 045-471-1733
FAX 045-472-0109

<http://www.orutakenkoust.jp/>

mail: kenkou-station@anzu-kanpou.jp

横浜市港北区新横浜 2-8-4 オルタナティブ生活館 2F ※地図は、「オルタ漢方堂」をご覧ください。

*紙面内のご利用価格はすべて税込表示をしております



おしえて! リラクゼンス ボディセラピー

中田利恵

リラクゼンスボディセラピーは、優しく触れ、お身体のゆれや動きについていくような手法です。身体が今求めている、動きの強さや方向性、ペースに至るまで、反応を通して身体から答えを教えてもらいながら、身体と心がリラックスした感覚を取り戻すきっかけとなることを願って、セッションさせていただきます。無理なく動いていくことで、自然とコリがゆるみ、歪みが整うことをご体験ください。



おしえて! ユニオミスティオイルヒーリング

池田美奈

ユニオミスティオイルヒーリングは、特別な 11 種類の香りの良いオイルを使用し、優しくタッチしていくオイルヒーリングです。これはラヴィングタッチといって、心身共にとてもリラックスできます。ストレスが多い、疲労感がある、気分がすぐれない、やる気が出ない、自分を責めてしまう、コミュニケーションが上手くいかない等々の方へおすすめです。答えはいつも自分の中(ハート)にある。そんな答えを見つけるためにご自分のハートを感じてみませんか?



リラクゼーションルーム

要予約 TEL 045-471-1733

施術者	基本日程	料金
オクタ薬局あんずの アロマケア トリートメント ご予約はこちら→ 045-472-0016 (オクタ薬局あんず新横浜店)	増田 美香子 第3水、第4月 13:00~17:00	フェイシャル 30分/3,240円 フェイシャル&小顔 40分/4,320円 フェイシャル&上半身 60分/6,480円
	中川 美枝 第2・4水 14:00~17:00 毎週 金 10:00~17:00	ヘッド 20分/2,160円 フェイシャル 30分/3,240円 フェイシャル&上半身 60分/6,480円
英国式アロマセラピー with エステ	及川 葉子 第3土 10:00~17:00	アロマ全身 60分/6,000円 ボディシェイプ 60分/6,500円
	第1木 10:00~17:00	フェイシャルエステ (デコルテ・ヘッド付) 60分/6,500円
オーラヒーリング	長澤 陽子 第2・3月、第1・4・5土 10:00~13:00	ヒーリング 60分/5,000円 リーディング&ヒーリング 110分/9,000円
セイフ&リンパ (整膚 & リンパアクティベーション)	岩崎 智子 第1・2火 14:00~17:00	セイフ 60分/5,000円 リンパ 60分/6,000円 ※9月から料金が変わりました
ブレイン プラス メソッド (頭と身体の整体)	斎藤 正人 第2土 10:00~17:00	50分/5,000円 100分/9,000円
	第3木 10:00~13:00	
	第4土 14:00~17:00	
クレニオ セイクルル セラピー (頭蓋仙骨療法)	大坪 まどか 第2・4木 14:00~17:00	50分/5,000円 100分/9,000円
NEW リラクゼンス ボディセラピー	中田 利恵 第2・4水 10:00~13:00	30分(椅子で) 3,000円 60分(ベッドで) 6,000円
NEW ユニオミスティ オイルヒーリング	池田 美奈 第1水 10:00~17:00	80分/8,000円

☆ 左記カレンダーには施術名を略称(各下線部分)で表記しています。

相談室

要予約 TEL 045-471-1733

担当	基本日程	料金
Dr.水谷の相談室 水谷 顕洋 (医師)	第2土曜日 14:00~17:00	対面相談 30分/2,000円 電話相談 30分/無料 ※電話相談は予約不要
アレルギー生活相談 生活クラブ アートビーネットワーク	第1・3木曜日 10:00~13:00	対面相談 30分/無料 電話相談 30分/無料 ※電話相談は予約不要
心のタッピングセラピー 舞原 さなえ (セラピスト)	第4月曜日 11:00~15:00	対面相談 50分/4,120円 9月はお休み
オステオパシー相談 長尾 ミチ子 (オステオパス)	第3水曜日 11:00~16:00	対面相談 50分/5,400円 ※施術を含む
何先生の健康指南塾 何 磊 (中医師)	第4金曜日 14:00~17:00	対面相談 30分/2,000円
薬膳シェフの食養生相談 松本 じゅん (薬膳師)	第4水曜日 14:00~17:00 (奇数月のみ)	対面相談 30分/2,000円

☆ 対面相談は予約制です。電話相談は相談時間内にお電話下さい。各相談日はカレンダーをご確認下さい。

9月 相談室・リラクゼーションルーム カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1 オーラ
2	3	4	5 ユニオ	6 エステ	7 アロマ中川	8 ブレイン
		セイフ	ユニオ	エステ	アロマ中川	ブレイン
9	10	11	12 リラクセス	13 アロマ中川	14 アロマ中川	15 アロマ全身
		セイフ	アロマ中川	クレニオ	アロマ中川	アロマ全身
16	17 休	18	19 オステオ	20 ブレイン	21 アロマ中川	22 オーラ
		アロマ増田	アロマ増田	アロマ中川	アロマ中川	ブレイン
23	24 休	25	26 食養生	27 アロマ中川	28 アロマ中川	29 オーラ
		アロマ中川	アロマ中川	クレニオ	アロマ中川	アロマ中川

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ユニオ	4 エステ	5 アロマ中川	6 オーラ
		セイフ	ユニオ	エステ	アロマ中川	オーラ
7	8 休	9	10 リラクセス	11 クレニオ	12 アロマ中川	13 ブレイン
		セイフ	アロマ中川	アロマ中川	アロマ中川	ブレイン
14	15	16	17 オステオ	18 ブレイン	19 アロマ中川	20 アロマ全身
		アロマ増田	アロマ増田	アロマ中川	アロマ中川	アロマ全身
21	22 タッピング	23	24 リラクセス	25 アロマ中川	26 アロマ中川	27 オーラ
	アロマ増田	アロマ中川	アロマ中川	クレニオ	アロマ中川	ブレイン
28	29	30	31			

健康チェックデイ 要予約 TEL 045-471-1733

血流計+自律神経分析器+骨密度計
データ解説・健康アドバイスいたします!
料金:各機器測定 500円 体組成計 は無料!
時間:11:30~16:00

開催日 (左記カレンダー ○の日です)
9月 5日(水)・15日(土)・20日(木)・25日(火)
10月 20日(土)・30日(火)